



Приложение № 2
к контракту № 2023.732
от 23.12.2022 г.

Исполнитель: *Карсева*
О.С.Карсева

Меню
на Оказание услуг по организации питания

Примерное 10-дневное меню						
для организации питания детей в дошкольных учреждениях						
с 12ч - часовым пребыванием от 1 до 3 лет						
День 1 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5					
Итого:	359	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	112					

Третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	15					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	562	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	10					
Итого:	160	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	120					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	20					
Итого:	345	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1526,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 2- ой						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры , сборник
		белк и	жир ы	угл- ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5/5					
Итого:	364	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
Итого:	125	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						

Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/11/7					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	40/20					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110/3					
Третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	20					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	566	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	35					
Итого:	185	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	100/30					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5/5					
Итого:	290	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1530,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 3 - ий						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры , сборник
		белк и	жир ы	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						

Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/4					
Горячий напиток	170/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5					
Итого:	350	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150					
Третье блюдо	150/8					
Хлеб пшеничный	20					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	555	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	170	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50					

Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	120					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	20					
Итого:	345	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1520	0,00	0,00	0,00	0,00	
	,					
День 4 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	углы	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5/10					
Итого:	369	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
Итого:	125	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или	150					

овощами,или картофелем						
Третье блюдо	150/5					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	535	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	170	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	130					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	25					
Итого:	310	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1509	0	0	0	0	
День 5 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	углеводы	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо или молочный суп	180					
Горячий напиток	150/5					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5/5					
Итого:	370	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						

Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/11/5					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	130/20					
Третье блюдо	150 /5					
Хлеб ржаной	40					
Итого:	546	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	15					
	165,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Кулинарное изделие с мясом	75					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5/5					
Итого:	235	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1416,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 6 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры , сборник
		белк и	жир ы	угл- ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/4					

Горячий напиток	170/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	30					
Итого:	350	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
Итого:	125	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/11/5					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	40/20					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110					
Третье блюдо	150/5					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	551	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	35					
	185	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	100/30					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					

Итого:	285	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1496	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 7- ой						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	углы	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180//6					
Бутерброды	25/5					
гастрономические товары(порциями)	10					
Итого:	369	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	30					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	30/30					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	120					
Третье блюдо	150/5					

Хлеб ржаной	35					
Итого:	555	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	15					
Итого:	165	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Основные горячие блюда из рыбы, или мяса или птицы)	50					
Блюдо из круп, или овощей, или картофеля, или макаронных изделий, или бобовых	110/2					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5/5					
Хлеб пшеничный	25					
Итого:	347	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1536	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 8 - ой						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	углеводы	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп, или овощное или яичное, или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары (порциями)	25/5					
Итого:	359	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
Итого:	125	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						

Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/11/5					
Основные горячие блюда из рыбы,или мяса или птицы)	50					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110/2					
Третье блюдо	150/5					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	553	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	170	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	130					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	25					
Итого:	310	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1517	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 9- ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры , сборник
		белк и	жир ы	угл- ды	Ккал	

ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	170/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5/5					
Итого:	354	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	100					
Итого:	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Суп (заправочный или картофельный с овощами,или с крупой,или с бобовыми,или с макаронными изделиями)	150/10					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150					
Третье блюдо	150 /5					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	535	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	20					
Итого:	170	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Кулинарное изделие	75					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5/5					
Итого:	235	0,00	0,00	0,00	0,00	

ВСЕГО:	1394	0,00	0,00	0,00	0,00	
День 10 - ый						
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
		белки	жиры	углеводы	Ккал	
ЗАВТРАК						
Блюда из круп,или овощное или яичное,или творожное блюдо	140/3					
Горячий напиток	180/6					
Бутерброды или гастрономические товары(порциями)	25/5					
Итого:	359	0,00	0,00	0,00	0,00	
2-ой ЗАВТРАК						
Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	125					
Итого:	125	0,00	0,00	0,00	0,00	
ОБЕД						
Закуска (холодное блюдо) салат, или порционные свежие или консервированные овощи,включая соленые и квашеные,или бутерброды,или гастрономические товары(порциями)	40					
Основное горячее блюдо с рыбой,или мясом,или птицей,с крупой,или овощами,или картофелем	150/11/6					
Основное горячее блюдо из рыбы,мяса,или птицы,с крупой,или овощами,или картофелем	50					
Блюдо из круп,или овощей,или картофеля,или макаронных изделий,или бобовых	110					
Третье блюдо	150/5					
Хлеб ржаной	35					
Итого:	552	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПОЛДНИК						

Сладкие блюда, или напитки, или молоко, или кисломолочные напитки	150					
Кондитерское или хлебобулочное изделие	15					
Итого:	165	0,00	0,00	0,00	0,00	
УЖИН						
Основное горячее блюдо с рыбой, или мясом, или птицей, с крупой, или овощами, или картофелем	150					
Горячий напиток или третье блюдо	150/5					
Хлеб пшеничный	20					
Итого:	325	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	1526	0,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО за 10 дней:	14970,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО в среднем за 1 день на 1 ребенка:	1497	0,00	0,00	0,00	0,00	